



www.suggar.com.br

DELÍRIOS DE UM ARTISTA

CAIXA REÚNE ESBOÇOS E DESENHOS INÉDITOS DE LOURENÇO MUTARELLI PÁG. 12



metro

RIO DE JANEIRO

Segunda-feira,
17 de dezembro de 2012
Edição nº 544, ano 3



MÁX: 32°
MÍN: 22°

www.readmetro.com | leitor.rj@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrorj

78% ainda não foram às compras

Corrida de Natal. Pesquisa da Fecomércio-RJ mostra que apenas 22% dos cariocas já compraram presentes. Gasto médio será menor do que em 2011, ficando em R\$ 400. Cerca de 10% só vão gastar em janeiro PÁG. 08



O cubano Alexis González é um dos 13 professores da Escola Nacional de Circo | BRUNA PRADO / METRO RIO

Escola de Circo volta à Praça da Bandeira

Reformada. Nova sede, que reabre hoje com espetáculo 'Cine Circo', foi ampliada, ganhou salas climatizadas e sistema de nivelamento do solo antienchente PÁG. 03

Massacre faz EUA avaliarem desarmamento

Tragédia em escola elementar de Connecticut deixou 27 mortos e uma pergunta: até quando? PÁG. 09



Capitão Alessandro levanta a taça | ANDRE CHACO / FOTOARENA

Corinthians é campeão mundial

O clube conquistou o bicampeonato ao vencer o Chelsea por 1 a 0, ontem, em Yokohama, no Japão PÁG. 20

Os mil sabores das ruas



Cocada do Evandro, da Glória, e outras iguarias estão em guia que mapeia a gastronomia popular PÁG. 16

1
FOCO

Integrante do Afroreggae é sepultado

Crime. Coordenador de projeto diz que polícia já tem pistas de autoria

O corpo do integrante do Afroreggae, Rafael Gonçalves Victorio, de 29 anos, foi sepultado na manhã de ontem no cemitério de Ricardo de Albuquerque, na zona norte.

Durante a cerimônia, acompanhada por 30 pessoas, entre elas, dois policiais da Divisão de Homicídios (DH), o coordenador do

projeto, José Júnior, disse que a polícia já tem indícios da autoria do assassinato.

“O crime será reolvido em breve. Só não posso falar mais para não atrapalhar as investigações”, resumiu José Júnior. Na última quarta-feira, ele e Rafael ministraram uma palestra em Brasília, do projeto “Co-

mandos”, que reúne ex-integrantes de grupos armados do Rio de Janeiro.

Rafael, que há um ano trabalhava no setor de empregabilidade do AfroReggae, foi assassinado com nove tiros na porta de casa, em Realengo, na zona oeste, na noite de sexta-feira.

● METRO RIO



Corrida colore o Aterro

O Aterro do Flamengo foi tomado por cores ontem de manhã, na 1ª The Color Run. Dez mil corredores participaram das provas de 5 e 10km. Eles receberam jatos de tinta em pó durante o percurso, o que deu o tom de diversão ao evento. | LUIZ ROBERTO LIMA/FUTURA PRESS

Praias. Novos guarda-sóis nas areias

Novos guarda-sóis, em tons pastéis, começaram a ser distribuídos aos barraqueiros das praias de Ipanema e Arpoador neste fim de semana. Após o Réveillon, será a vez de Copacabana. ● METRO RIO



Os guarda-sóis substituem os antigos, em vermelho | ALESSANDRO BUZAS/FUTURA PRESS

Porto. Prefeitura faz nova operação e lacra 19 táxis

A Secretaria Municipal de Transportes fez ontem nova operação Táxi Legal no Cais do Porto. Foram vistoriados 131 táxis e 19 lacrados por vistorias em atraso e má conservação. Três veículos foram flagrados cobrando no tiro (sem

taxímetro), e terão a licença cassada. Secretário municipal de Transportes, Carlos Roberto Osório afirmou que a ação será frequente para inibir os maus profissionais nos portões de entrada de turistas na cidade. ● METRO RIO

Cartas na mesa

FERNANDO GABEIRA

LEITOR.RJ@METROJORNAL.COM.BR



Escritor e jornalista, Fernando Gabeira participou da resistência contra o governo militar. Autor de 11 livros, seu mais recente trabalho, um balanço de meio século de vida política, foi lançado no fim de novembro: “Onde Está Tudo Aquilo Agora?”

NÃO É ASSIM QUE A BANDA TOCA

Diante do volume e da urgência das obras para os grandes eventos, o governo Cabral tentou aprovar um projeto destinado a facilitar o licenciamento ambiental.

O projeto foi questionado na Assembleia e o governo recuou. O recuo foi bom para todos. Copa do Mundo e Olimpíadas são julgadas, internacionalmente, pelo respeito ao meio ambiente.

É compreensível que o governo tenha ansiedade com os prazos das obras, porque ele é muito cobrado por isso. Mas terá de resistir aos impulsos de mudar ou atropelar a lei. Um ponto que sempre vê com reserva é a necessidade de realizar relatórios de impacto ambiental.

Esses relatórios incomodam não apenas porque demandam esforço técnico. Incomodam porque, legalmente, a população tem que ser ouvida.

Isso, às vezes, aparece para o governo como uma perda de energia e tempo, porque os opositores das obras podem usar esses mecanismos para retardá-las.

O Morro da Providência e toda a região portuária, que estão passando por um processo de modernização, são um exemplo. Os moradores querem ser ouvidos e obtiveram esse direito na Justiça.

Também em Ipanema, moradores tentam de todas as

maneiras oferecer sugestões à estação da Linha 4 do metrô, na Praça Nossa Senhora da Paz.

As visitas que fiz ao Morro da Providência revelaram que a população não se opõe às obras, mas quer apenas um canal para discuti-las, com informações adequadas. Cerca de 832 famílias terão de sair do morro e isto traz ansiedade e insegurança sobre o futuro.

Seria injusto atribuir a pressa do governo a uma tendência antidemocrática ou mesmo predatória. O que existe é o medo de que as obras atrasem e seu prestígio de administrador sofra um abalo.

O legado dos grandes eventos não pode ser uma legislação mais frouxa. O próprio Carlos Minc ficou aliviado com o recuo do governo, porque o projeto abria brechas por onde entrariam os predadores.

Os grandes eventos têm o apoio da maioria da população. Eles podem aumentar o prestígio do Rio e conquistar, como aconteceu em Barcelona, um lugar de destaque no mercado internacional de turismo.

Tudo isso é muito bom. Mas não vale o preço de desarticular a legislação ambiental e atropelar o diálogo com os moradores da cidade.

Existe no Brasil uma tendência a achar que dotado de uma boa causa, é possível fazer tudo passando por cima da lei e das pessoas. Esta tendência tem sua expressão máxima na defesa da corrupção no governo federal porque, afinal de contas, ele distribuiu renda.

Não é assim que a banda toca.

Réveillon

Cheio de axé

Logo nos primeiros minutos de 2013, Claudia Leite terá a missão de animar o público – estimado em 2 milhões de pessoas – na Praia de Copacabana. No palco principal do Réveillon do Rio, que ficará em frente ao Copacabana Palace, a cantora assumirá o microfone após os 16 minutos de queima de fogos.

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.rj@metrojornal.com.br
021/2586-9565
COMERCIAL: 021/2586-9570

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa. Editor Chefe: Luiz Rivoiro.
Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Rio de Janeiro. Editora-Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)

Editora de Arte: Cláudia Lorena. Gerente Comercial: Janaina Orlani.

Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos.
Diretor de Jornalismo: Rodolfo Schneider. Diretor Comercial: Tuffy Habib.

Editado e distribuído por SP Publimento S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. Tel.: 021/2586-9570. O jornal **Metro Rio** é impresso pela News Technology Gráfica e Editora Ltda.

BDO

A tiragem e distribuição desta edição de 100.000 exemplares são auditadas pela BDO.

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

Escola Nacional de Circo volta às origens

Acrobacias. Ao completar 30 anos e após ficar três anos em sede provisória, escola retorna à Praça da Bandeira com nova estrutura

Foram três anos fora de sua sede, funcionando provisoriamente no Santo Cristo, devido às obras de expansão do metrô, mas a Escola Nacional de Circo voltou para casa. A reabertura será hoje, às 19h, com um espetáculo gratuito e a presença da Ministra da Cultura, Marta Suplicy.

Após a reforma que começou em janeiro desse ano, foi finalizada a nova sede da escola, pertencente à Funarte, na Praça da Bandeira. Foram feitas melhorias em diversos setores, como a criação de um galpão, ampliação de salas de musculação e dança, e climatização dos ambientes, tudo para auxiliar nos treinamentos



“O objetivo principal era ampliar a escola de forma a atender as nossas necessidades.”

“ZEZO” OLIVEIRA, DIRETOR DA ESCOLA

de seus 120 alunos.

“Construímos uma comissão com representantes

de alunos, professores e diretores para construir o projeto inicial”, contou José de Oliveira, conhecido como “Zezo”, e diretor da escola há seis anos.

Um ponto interessante da reforma é que, para se proteger das enchentes da região da Praça da Bandeira, a escola foi aterrada a cerca de 1 metro do chão.

Um dos 13 professores da escola, o cubano Alexis González, de 32 anos, aprovou o resultado das obras. “Agora temos uma das melhores estruturas da América Latina”. A Escola Nacional de Circo fica na Praça da Bandeira, nº 4 (tel. 2273-2144).

● METRO RIO



O professor cubano Alexis González e a diretora Regina Miranda comemoram a reabertura | BRUNA PRADO/ METRO RIO

IPVA ficará 5% mais barato no próximo ano

A Secretaria Estadual de Fazenda do Rio de Janeiro divulgou na sexta-feira, a tabela que define os valores do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2013. Os donos de automóveis que realizarem o pagamento integral, com vencimento entre os meses de janeiro e fevereiro, vão obter um desconto de 8%.

Em comparação a 2012, o IPVA ficará cerca de 5% mais barato, considerando todos os veículos do Rio. Segundo a Secretaria de Fazenda, o motivo é a queda dos preços dos automóveis usados no mercado.

O imposto poderá ser pago pela internet ou em agências bancárias. Os boletos de 2ª e 3ª parcelas deverão ser emitidos no dia da quitação dos mesmos. As guias para pagamento estarão disponíveis, a partir de 14 de janeiro, nos sites www.fazenda.rj.gov.br; www.bradesco.com.br e www.detran.rj.gov.br, para impressão da cota única e de 1ª parcela.

O valor do IPVA é calculado com base no valor médio de mercado dos veículos usados, fornecido pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômica (FIPE). ● METRO RIO

1,89 bi

de reais é a arrecadação prevista do IPVA 2013, número 7,4% maior do que o deste ano, segundo a Secretaria de Fazenda.

“Como caiu a taxa Selic, reajustamos o desconto de 10% para 8%. Quem puder pagar em cota única, não há negócio melhor.”

RENATO VILELLA, SEC. DE FAZENDA

Final de placa

0 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 23/01; 2ª parcela em 27/02 e 3ª parcela 01/04.

1 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 25/01; 2ª parcela em 28/02 e 3ª parcela 03/04.

2 Pagamento integral ou vencimento da 1ª Parcela em 28/01, 2ª Parcela 01/03, 3ª Parcela 05/04.

3 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 31/01; 2ª parcela em 04/03 e 3ª parcela 08/04.

4 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 04/02; 2ª parcela em 07/03 e 3ª parcela 11/04.

5 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 08/02; 2ª parcela em 11/03 e 3ª parcela 15/04.

6 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 15/02; 2ª parcela em 14/03 e 3ª parcela 18/04.

7 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 18/02; 2ª parcela em 18/03 e 3ª parcela 24/04.

8 Pagamento integral ou vencimento da 1ª parcela em 21/02; 2ª parcela em 21/03 e 3ª parcela 26/04.

9 O pagamento integral ou o vencimento da 1ª parcela em 25/02; 2ª parcela em 27/03 e 3ª parcela em 29/04.

UPP Empreendedor chega a outras 11 comunidades

Para acompanhar os projetos de empreendedores de comunidades que já passaram pelo processo de pacificação, a Agência de Fomento do Estado do Rio (Agerio), viabiliza empréstimos para pequenos e microempresários pelo projeto UPP Empreendedor.

A linha de crédito foi criada em agosto do ano passado. No ano que vem, o número de favelas contempladas pelo programa vai pular de 18 para 29 até o fim de dezembro.

“Profissionais da Agerio traçam, junto aos pequenos empreendedores, programas de desenvolvimento capaz de sustentar. São beneficiados vendedores de comida, pedreiros, carpinteiros e salões de beleza, por exemplo”, afirma Domingos Vargas, presidente da Agerio.

3 mil

financiamentos devem ser feitos pela Agência de Fomento do Rio (Agerio) no programa UPP Empreendedor até 2014.

O sucesso do programa tem a ver com a estabilização da UPP na comunidade. De acordo com o presidente Domingos Vargas, as favelas que possuem unidades do programa há mais tempo, como o Dona Marta, na zona sul, têm também mais empresários vinculados à linha de crédito.

“O PAC trabalha nas questões de acessibilidade, infraestrutura e desenvolvimento humano. É preciso também um trabalho para o desenvolvimento econômico para que a vida dessas pessoas melhore”, revela o presidente Domingos.

Empreendedores devem ir a um dos postos de atendimentos da Agerio, em uma das comunidades contempladas da UPP para buscar mais informações. A previsão é que, até 2014, três mil financiamentos sejam realizados. Na semana passada, foi assinado o 100º contrato de crédito do programa.

Segundo a Agerio, os juros de 3% ao ano oferecidos na linha do UPP Empreendedor são os menores do mercado. A Agerio pretende chegar a uma marca de 3 mil financiamentos em 2014. ● METRO RIO



Providência é uma das áreas beneficiadas pelo programa | BRUNA PRADO/ METRO RIO

ANUNCIE
GRÁTIS

ONDE VOCÊ VÊ UM MONTE DE COISAS
QUE NÃO USA MAIS, A GENTE VÊ
A MOTO QUE VOCÊ QUER COMPRAR.



TEM CADA VEZ MAIS GENTE DESAPEGANDO NA OLX. ACESSE JÁ: VOCÊ ANUNCIA, VOCÊ VENDE.

DESAPEGA

ANUNCIE GRÁTIS
NO MAIOR CLASSIFICADO
DO BRASIL.



ONDE COMPRADORES ENCONTRAM VENDEDORES.

WWW.OLX.COM.BR

ACOMPANHE A OLX NAS REDES SOCIAIS
E VEJA NOSSAS DICAS E OFERTAS:



facebook.com/olxbrasil



twitter.com/OLX_Brasil



youtube.com/user/OLXBrasil

Sessão sobre veto depende de Luiz Fux



Decisão está nas mãos do ministro Luiz Fux, o relator | NELSON JR./STF

Royalties. Ministro do STF deverá decidir até amanhã se concede liminar para impedir votação no Congresso

A sessão do Congresso Nacional para discutir a derubada do veto da presidente Dilma Rousseff, marcada para amanhã, poderá ficar para 2013. A bancada do Rio de Janeiro apresentou na semana passada dois mandados de segurança alegando ilegalidade na sessão.

A decisão de conceder ou não a liminar será do ministro do STF (Supremo Tribunal Federal) Luiz Fux. No argumento, os parlamentares fluminenses sustentam que não foi respeitado o regimento do Congresso que exige um prazo mínimo de 24 horas entre a divulgação da pauta e a sessão. O pedido de urgência foi colocado em votação imediatamente e aprovado por 408 votos a favor e 91 contra.

O presidente do Congresso, senador José Sarney (PMDB-AP) deverá re-

R\$ 25,6

bilhões é o valor arrecadado em royalties do petróleo no ano passado e distribuído entre União, Estados e municípios.

unir novamente os líderes amanhã e tentar chegar a um acordo. Os deputados e senadores do Rio de Janeiro e Espírito Santo pressionam para empurrar a discussão para depois do recesso parlamentar, em fevereiro.

O governo considera a derrota certa, mas está disposto a negociar até o último momento. A preocupação agora é buscar soluções que evitem uma enxurrada de processos judiciais que poderiam inviabilizar os leilões de petróleo futuros. **METRO BRASÍLIA**

Câmara se prepara para retardar cassação

Um histórico negativo da Câmara deverá ser usado para atrasar ao máximo a perda do mandato dos três deputados condenados pelo mensalão, caso o STF (Supremo Tribunal Federal) decida ficar com a palavra final.

Em reação à decisão, a Mesa Diretora da Câmara deverá usar como precedente o caso do deputado Walter Brito Neto (PRB-PB). Em março de 2008, o parlamentar foi

condenado pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral) por infidelidade partidária. Ele deixou o DEM para ingressar no PRB em setembro do ano anterior. Mesmo a decisão sendo comunicada à Câmara, só foi cumprida em dezembro.

Embora a ordem judicial possa ser cumprida assim que for tornada pública a sentença, a cassação será retardada. Com isso, Valdemar da Costa Neto (PR-SP), João Paulo Cunha

(PT-SP) e Pedro Henry (PP-MT) só deixariam o cargo quando todos os recursos forem publicados - período, aliás, que poderá superar o tempo da conclusão do mandato, em 31 de dezembro de 2014.

As histórias sobre a perda de mandato do passado e do presente guardam uma semelhança. Hoje, o presidente da Câmara, Marco Maia (PT-RS), fala em soberania do Legislativo para decidir. Há quatro anos, Arlindo Chinaglia (PT-SP) comandava a Casa e recomendava 'cautela' antes de respeitar a decisão. "Tudo vai caminhar dentro da normalidade e de acordo com a Constituição", afirmou na época.

Não será a primeira vez que políticos condenados pelo STF circularão livremente pela Câmara. José Gerardo (PMDB-CE) e Tatício (PTB-GO) concluíram o mandato em 2010. Natan Donadon (PMDB-RO) aguarda a sentença há dois anos e sairá do cargo direto para a prisão.

METRO BRASÍLIA

**CRÉDITO IMOBILIÁRIO
BRADESCO.**
**PARA AJUDAR VOCÊ
A SUPERAR AS
BARREIRAS E CONQUISTAR
O QUE QUISER.**

Fale com seu Gerente Bradesco.

Crédito sujeito a aprovação.



Bradesco

Política

**CLÁUDIO
HUMBERTO**



BANCÁRIOS PAGAM A CONTA DA QUEDA DOS JUROS. No Itaú e Santander, os bancários pagam a conta da queda do juro. A situação chocante é a do Itaú, que cortou 9 mil pessoas na comparação dos balanços de setembro. O quadro caiu de 105.969 bancários, em 2011, para 97.030, em 2012. A queda foi de 8,5%. Mas o lucro continua volumoso: de R\$ 10,9 bilhões, ano passado, foi para R\$ 10,1 bilhões. A ligeira variação negativa foi de 7,5%, menor que a do corte de pessoal.

É COISA NOSSA. Dramático é que o corte nos bancos Itaú e Santander foi concentrado no Brasil. Lá fora, o Itaú subiu de 6.149 bancários para 6.603.

SURPRESA DE NATAL. No banco Santander, os cortes foram concentrados neste final de ano, véspera de Natal. O facho cortou 1 mil dos 55 mil trabalhadores.

MAIS CORTES. Para o sindicato dos bancários, o plano dos espanhóis é de cortar mais 4 mil empregos. O lucro do Santander também foi obeso: R\$ 2 bilhões.

DESEMBARQUE. José Dirceu acha que a presidenta Dilma não se reelegerá, apesar dos índices de popularidade. Foi o que Lula segredou ao velho amigo Jacó Bittar, em visita recente. Kalil, filho do anfitrião e sócio de Lulinha, ouviu o papo. Acharam Dirceu magoado com a condenação.

BOM DE MISSA. O atual presidente dos Correios, Wagner Pinheiro, conse-

**"VIM COMBINAR
COM OS RUSSOS."**

PRESIDENTA DILMA, QUE, ALIÁS, SAIU DA RUSSIA SEM COMBINAR O FIM DO EMBARGO À CARNE



guiu manter o emprego, depois que foi a Paris pedir socorro ao ex-presidente Lula. Ficará no cargo mais alguns meses. Paris vale mesmo uma missa.

ROMARIA. Decorado com uma Rosa, o mensalaço virou penitência: começou em São Bernardo, passou por Santo André e terminou em "Santo Inácio".

EX É PARA SEMPRE. O ex-marido de Rosemary Noronha continua discretamente "encostado" e pouco visível na assessoria da presidência da estatal aeroportuária Infraero, em Guarulhos.



Rosemary Noronha | JORGE ARAUJO / FOLHAPRESS

PODER SEM PUDOR Vaia inesquecíveis

No final dos anos 70, Paulo Maluf chegou acompanhado de Cláudio Lembo, candidato da Arena a senador, a uma festa no ginásio Ibirapuera. Foram recebidos com uma vaia inesquecível, totalmente dedicada a Maluf. No dia seguinte, ele ligou para o organizador da festa:

- Que vaia, hein?
- Pois é, doutor Paulo, queria pedir desculpas. A gente não esperava...
- Não se incomode com isso - cortou Maluf - esse Lembo não tem mesmo prestígio nenhum. Se eu soubesse que era ruim de povo, não teria ido com ele...

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

O RIO PODE CONTAR SEMPRE COM A NOSSA ENERGIA.

- ✓ R\$ 1 bilhão investidos na modernização da rede até 2013.
- ✓ 7 novas subestações e 13 ampliadas.
- ✓ Mais 1900 km de novos circuitos e 4900 km de cabos.



O Rio de Janeiro não para de crescer e brilhar. Com a pacificação, a proximidade dos grandes eventos e a chegada do verão, o trabalho aumenta e os desafios são constantes. E para dar conta disso tudo, só com muito investimento. **É por isso que a Light não para! Conte sempre com a gente!**

Fique sempre conectado com a gente.
conexaolight.com.br

 **Light**

Empreendedorismo

BRUNO
CAETANO

BCAETANO@SEBRAESP.COM.BR

UM MAPA PARA COLOCAR
SEU NEGÓCIO NO
CAMINHO CERTO

Final de ano. Época de pensar na vida. Fazer balanços, projetar o futuro. Quem aqui nunca fez a famosa lista de resoluções de ano novo, com metas, prioridades, sonhos?

Pois então, empreendedor, é tempo de fazer isso com sua empresa. Elaborar ou atualizar o seu plano de negócio, um mapa para guiar o funcionamento da empresa em 2013. O plano mostra as variáveis a que o negócio está sujeito, como deve ser a preparação para enfrentar dificuldades e aproveitar oportunidades. Com esse roteiro você evita cometer erros porque não pensou em determinado assunto. O trabalho mostra onde a empresa está, aonde quer chegar e como pode atingir o objetivo. A notícia ruim é que a maioria das micro e pequenas empresas não faz esse planejamento.

Todo empreendimento tem riscos, mas muitos podem ser evitados com o plano de negócio. Nele consta o detalhamento de fatores internos e externos. Como exemplo de internos podemos citar a rotina da empresa, quadro de funcionários, produto; como externos, tecnologia, concorrência ou comportamento do mercado. O plano mostra se o negócio é viável, descreve aspectos como capital investido, atribuições de cada sócio, produtos e serviços oferecidos, mão de obra, custos, rentabilidade, processos operacionais, entre outros. Também cobre fornecedores, concorrentes, clientes e serve como simulador para estratégias. Em resumo, o plano organiza informações a fim de conhecer a fundo o empreendimento e o mercado.

Sua elaboração pode demorar. Mas com o plano o empresário sabe se está conduzindo seu negócio da maneira certa, analisa pontos fortes e fracos e se são necessárias mudanças. Os resultados vêm no médio e longo prazos, portanto, nada de imediatismo. Para 2013, o Sebrae-SP vai lançar o Planeja Fácil, uma ferramenta para definir objetivos e ações da empresa. Os interessados poderão entrar em contato com o Sebrae-SP para detalhes, a partir de janeiro.

Se você não fez um plano de negócio pode começar já, mesmo que sua empresa esteja no mercado há anos. Ele é a bússola para você não se perder. Afinal, para traçar um caminho, antes é preciso saber aonde se quer chegar.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

ASSINE JÁ: 4004-8844

Imposto de Renda. Último lote
será depositado na conta hoje

A Receita Federal paga hoje o sétimo e último lote de restituição do Imposto de Renda 2012, além de lotes residuais de 2011, 2010, 2009 e 2008. Contribuintes que continuam na malha devem regularizar a situação no site da Receita

(www.receita.fazenda.gov.br) e aguardar os próximos lotes que serão pagos em 2013.

Caso a restituição não esteja creditada, o contribuinte pode contatar qualquer agência do Banco do Brasil ou ligar para 4004-0001. **METRO**

Só 22% dos cariocas
já foram às compras

Corrida às lojas. Levantamento da Fecomércio aponta que quase 80% dos consumidores só vão gastar, de última hora, com presentes de Natal para cerca de cinco pessoas. Valor total médio é de R\$ 400

Os últimos oito dias que antecedem o Natal serão de caça aos presentes para 78% dos cariocas. Lojas de rua, de galerias e shoppings terão dias de verdadeira maratona, já que, segundo uma pesquisa da Fecomércio-RJ feita com 500 consumidores, apenas 22% dos moradores da capital e da região metropolitana fizeram as compras com antecedência para a comemoração natalina.

O número de pessoas que vão presentear neste Natal, porém, diminuiu um pouco, com 75% dos consumidores pesquisados – ou seja, três em cada quatro. No ano passado, 77% presenteariam alguém nesta época do ano.

O levantamento também mostrou que a média de presentes que cada pessoa pretende dar se manteve em cinco. Entre os itens mais citados estão artigos de vestuário (roupas, calçados e acessórios), com 68% da preferência. Em seguida vêm brinquedos (38%) e lembrancinhas (34%).

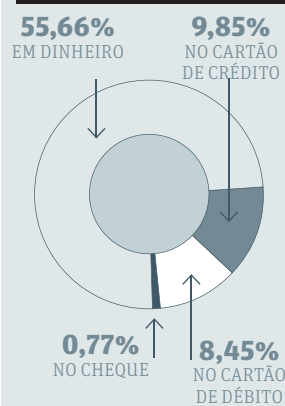
O valor gasto no total por cada consumidor também diminuiu em relação ao ano passado: caiu de R\$ 455 para R\$ 400. No entanto, para o economista Christian Travassos, da Fecomércio, isso não significa cautela do consumidor, nem queda de rendimento ou perda do emprego.

“Pelo contrário, o aumento do número de empregos formais, a confiança de per-



Última semana será de maratona em lojas | ARION MARINHO/FUTURA PRESS

Formas de pagamento



manecer empregado em 2013, a expansão do crédito e o fácil acesso ao cartão de crédito estão fazendo com que os consumidores diluam

seus gastos ao longo do ano. Com essa maior confiança, as pessoas estão assumindo mais compromissos, mais financiamentos, e não só no Natal”, avalia Travassos.

Segundo ele, a redução do IPI para automóveis e eletrodomésticos da linha branca, o Black Friday e a internet contribuem para essa diluição: “Quem compra online faz com mais antecedência, para não correr o risco de o presente não chegar na data. Além disso, cerca de 10% dos consumidores pretendem comprar depois do Natal”.

RENATA
MACHADO
METRO RIO

Até mais tarde

Confira os horários especiais de alguns shoppings.

- **Shopping da Gávea.**
Até domingo: das 10h às 23h. Dia 24: 10h às 18h. Dia 25: fechado.
- **Shopping Leblon.**
Até sábado: das 10h às 23h. Domingo: 12h às 23h. Dia 24: 10h às 18h. Dia 25: 12h às 21h (opcional para praça de alimentação e cinema). Lojas não abrem.
- **Shopping Rio Sul.**
Até sexta: 10h às 23h. Sábado e domingo: 10h a 0h. Dia 24: 9h às 18h. Dia 25: 12h às 21h (praça de alimentação). Facultativo para lojas.
- **Botafogo Praia Shopping.**
Até sábado: das 10h às 23h (lojas, fast foods e cafés) e das 12h às 23h (restaurantes). Domingo: das 12h às 22h. Dia 24: das 9h às 16h. Dia 25: opcional para praça de alimentação. Lojas não abrem.
- **Barra Shopping e New York City Center.**
Até domingo: 10h a 0h. Dia 24: até as 18h. Dia 25: lojas não abrem.
- **Shopping Tijuca.**
Até domingo: das 10h às 23h. Dia 24: 10h às 18h. Dia 25: 12h às 21h (facultativo para praça de alimentação). Lojas não abrem.

Google oferece Wi-Fi grátis
em bares de sete cidades

O Google passou a oferecer internet sem fio grátis em 150 bares de sete cidades brasileiras. O projeto Free WiFi, realizado em parceria com a Enox On-Life Media desde o último sábado, tem como objetivo atingir 2 milhões de pessoas ao longo de 90 dias, período previsto para durar a iniciativa.

As cidades que receberão o projeto serão São Paulo (SP), Rio de Janeiro (RJ), Curitiba (PR), Porto

150

estabelecimentos
passaram a ter acesso
à internet sem fio.

Alegre (RS), Florianópolis (SC), Belo Horizonte (MG) e Campinas (SP). A lista completa de estabelecimentos pode ser acessada no site <http://brasilfreewifi.wi>



Google quer atingir 2 milhões de pessoas com Wi-Fi grátis | MARIO TAMA/GETTY IMAGES

thgoogle.com/.

De acordo com o Google, as velocidades de conexão devem ser de 10 ou 30 Mbps. No primeiro acesso após a ativação do Wi-Fi

no aparelho, o navegador exibirá alguns produtos da empresa com sugestão para download. Depois, o usuário pode navegar à vontade. **METRO**

Obama participa de vigília em Newtown

Sandy Hook. Luto pelas 26 vítimas do massacre continua

O presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, chegou ontem em Newtown, Connecticut, para prestar condolências às famílias em luto pelas vítimas do massacre na escola primária da cidade de Sandy Hook na última sexta-feira, 14.

A tragédia resultou na morte de 20 crianças – 12 meninas e seis meninos, todos entre seis e sete anos – e seis mulheres, entre elas a

diretora da escola. Segundo a polícia, Adam Lanza, invadiu a escola armado e atirou mais de uma vez contra as vítimas e se suicidou em seguida. A mãe do atirador, Nancy Lanza, foi encontrada morta em sua casa.

Desde o massacre, os familiares das vítimas estão em vigília na sede do Corpo de Bombeiros, localizada a alguns metros da escola. Obama também compare-

ceu à vigília durante sua visita à cidade.

Ontem, uma igreja católica St. Rose de Lima, localizada a 1,6 quilômetro da escola, foi esvaziada as pressas durante uma missa após uma ameaça de bomba registrada por autoridades.

Tropas estaduais, policiais locais e ambulâncias foram até a igreja, mas nenhum artefato foi encontrado no local. **METRO**



Grace McDonnell é uma das vítimas do massacre | REUTERS

Tumulto

Atirador dispara 50 vezes em shopping na Califórnia

Marcos Gurrola, de 42 anos, foi preso na noite de anteontem no estacionamento de um shopping em Newport Beach, na Califórnia, Estados Unidos, após disparar cerca de 50 vezes e causar grande tumulto nas lojas cheias de clientes. Segundo autoridades locais, não houve feridos. As lojas do shopping estão fechadas e os comerciantes aguardam as investigações. **METRO**

Referendo

Egípcios endossam projeto de Constituição

Os egípcios aprovaram ontem o projeto de Constituição defendido pelo presidente Mohamed Morsi na primeira rodada do referendo. A próxima etapa será na semana que vem. Segundo o partido da Irmandade Muçulmana, que levou Morsi ao poder em junho, 56,5% dos eleitores apoiaram a Carta. Para a oposição, o resultado pode aprofundar as divisões do país. **METRO**



TEM UM NET EMPRESAS PARA CADA EMPRESA.

CONHEÇA AS VÁRIAS COMBINAÇÕES E ASSINE A MELHOR PARA SEU NEGÓCIO.

4004-8844

www.netempresas.com.br

Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.



PORTE DE ARMAS

Defensor do uso de armas e fundador da rede Gun Radio Network, Mark Vanderberg fala ao **Metro**

ELISABETH BRAW/MWN

Algumas pessoas defendem que se os professores em Sandy Hook estivessem armados eles poderiam ter evitado essa tragédia. Poderia explicar isso melhor?

Quando a Constituição dos Estados Unidos foi redigida ficou decidido que os cidadãos teriam o direito de se defenderem, por isso a liberação do porte de armas. No entanto, quando se criam zonas onde não há essa permissão, como nas escolas, determina-se que os cidadãos honestos não poderão usar suas armas ali dentro. O que acontece é que criminosos e pessoas malucas cometem ataques nesses lugares exatamente porque sabem que lá ninguém estará armado para detê-los.

Você não tem medo que as crianças usem as armas nas salas de aula?

Carrego arma de fogo há mais de 20 anos e meus filhos também têm essa idade. Isso significa que eles conviveram com as armas desde pequenos e nunca tocaram em uma sem a autorização de um adulto.

As armas do atirador foram adquiridas legalmente. Não deveria ser mais difícil consegui-las?

Nada poderia parar essa tragédia. Se ele queria uma arma, não seria difícil consegui-la, pois há mais de 350 milhões delas nos EUA. Quem defende restrições severas ao porte alega que o ideal seria eliminar as armas do país, mas isso nunca vai acontecer.



Famílias de vítimas do massacre fazem vigília | REUTERS



Urnas ficaram abertas até o início da noite de ontem | REUTERS

Venezuela. Eleição testa liderança da oposição

Os venezuelanos foram ontem as urnas para eleger 23 governadores e deputados e testar as forças políticas tanto do governo quanto do líder da oposição, Henrique Capriles, diante da necessidade de uma eventual nova eleição presidencial caso Hugo Chávez esteja incapacitado pelo câncer.

Segundo analistas, o resultado irá sinalizar qual o

potencial de Capriles numa futura disputa contra o atual vice-presidente, Nicolas Maduro.

No início da votação de ontem, poucos venezuelanos haviam comparecido às urnas em comparação com a última eleição presidencial, em 7 de outubro.

Até as 22h, o resultado ainda não havia sido divulgado. **METRO**



**POSITIVO
INFORMÁTICA**



Notebook SIM Positivo 5110 com 2ª geração do Processador Intel® Core™ i3, 6GB de memória RAM, 500GB de HD, Windows 8 e Tela LED 14"

cod. 112043937

POR: R\$ **1299,00**

OU EM ATÉ
12X DE R\$ 108,23
SEM JUROS



Notebook SIM Positivo 5410 com 2ª geração do Processador Intel® Core™ i5, 6GB de memória RAM, 500GB de HD, Windows 8 e Tela LED 14"

cod. 112043953

POR: R\$ **1399,00**

OU EM ATÉ
12X DE R\$ 116,58
SEM JUROS



Computador SIM Positivo i8800 com 2ª geração do processador Intel® Core™ i3, 6GB de memória RAM, 1TB de HD, Windows 8 e Monitor LED 18,5" - AOC

cod. 112122088

POR: R\$ **1499,00**

OU EM ATÉ
12X DE R\$ 124,91
SEM JUROS



Computador SIM Positivo i9700 com 2ª geração do processador Intel® Core™ i5, 6GB de memória RAM, 1TB de HD, Windows 8 e Monitor LED 20" - AOC

cod. 112222687

POR: R\$ **1749,00**

OU EM ATÉ
12X DE R\$ 145,75
SEM JUROS

Acesse e confira preços exclusivos:
www.shoptime.com

Compre também pelo telefone 24h:

4003 1020 Capital e Regiões Metropolitanas **023 11 4003 1020*** Outras localidades (Tarifa Local)

Ofertas válidas durante o dia 17/12/2012 ou para as 10 primeiras peças de cada produto (o que ocorrer primeiro) sujeitas à disponibilidade de estoque e às condições e formas de pagamento vigentes no Shoptime na data da compra. Preços anunciados não incluem o serviço de entrega. (*) Para demais Localidades: 02311 4003-1020. O serviço 4003 tem custo de ligação local + impostos locais, conforme o Estado de origem, para telefones fixos e custo de ligação + impostos para celulares, conforme a operadora, e serão cobrados na conta telefônica.

* Confira as regras no site: www.shoptime.com

Presentes para deixar sua festa ainda melhor.

Nikon



Câmera Digital Nikon com 14 MP, 5x Zoom Óptico, Filma em HD, LCD 2.7", Bateria Recarregável + Cartão SD 4GB

cod. 111055194, 111055178 | cores: preta e prata

POR: R\$ **399,00**

OU EM ATÉ 12X DE R\$ 33,25 SEM JUROS



Câmera Digital Nikon 3D com 16.1 MP, 26x Zoom Óptico, Filma em HD, tela LCD 3.0" + Cartão 4GB

cod. 111056234

POR: R\$ **999,00**

OU EM ATÉ 12X DE R\$ 83,25 SEM JUROS



Câmera Digital Nikon com 16 MP, 18x Zoom Óptico, Foto 360°, Filma em Full HD, GPS, entrada HDMI, LCD 3.0" e Bateria Recarregável

cod. 111330213

POR: R\$ **999,00**

OU EM ATÉ 12X DE R\$ 83,25 SEM JUROS



Câmera Digital Nikon com 16.1 MP, 42x Zoom Óptico, Display 3.0" Flexível, Vídeo Full HD, Cartão de 8GB e Lentes de Cristal

cod. 111168834, 111168851 | cores: preta e vermelha

POR: R\$ **1799,00**

OU EM ATÉ 12X DE R\$ 149,91 SEM JUROS



Assista ao canal Shoptime!

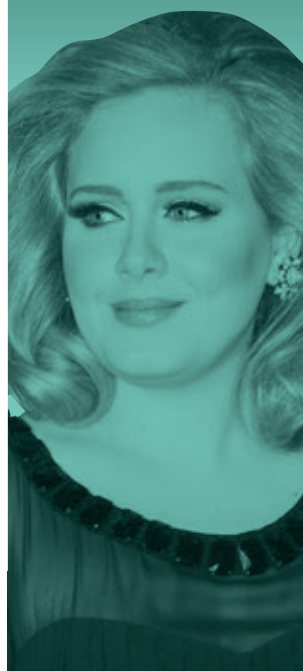
Sky - 19 | Net - 31 | Parabólica

shop time

Produtos exclusivos e demonstração ao vivo.

2

CULTURA



Mais um marco

Adele

O álbum vencedor do Grammy "21" atingiu a marca de disco mais vendido do ano no iTunes dos EUA, mesmo quase dois anos depois de ter sido lançado. Com isso, a cantora britânica de 24 anos ficou à frente do álbum "Red", da estrela de country-pop Taylor Swift, e de "Babel", da banda de folk britânica Mumford & Sons.



Ilustrações e páginas dos cinco livretos de "Sketchbooks"

Sonhos de uma vida com efeito

'Sketchbooks'. Livro revela momentos de criação do ilustrador e quadrinista Lourenço Mutarelli

Em 2007, Lourenço Mutarelli ganhou de seu amigo Paulo Machline um caderno de capa dura que se tornou parceiro inseparável do ilustrador. Cinco anos e mais de trinta blocos desses depois, alguns dos rabiscos feitos neles pelo autor de "O Cheiro do Ralo" saem das gavetas de sua casa reunidos no livro "Sketchbooks".

O volume é lançado agora no formato de uma caixa com cinco livretos, escolhidos pelo desenhista ao lado dos editores Cezar de Almeida e Toger Basseto em um trabalho incrivelmente rápido, apesar da quantidade de material. "Olhamos juntos e em 15 minutos já sabíamos o que publicar. Só pedi para dar uma revisada antes, mas, claro, nunca li. Depois de pronto vi que saíram uns telefones de amigos, mas tudo bem [risos]", conta Mutarelli.

A seleção do material não se guiou por um tema específico, mas o autor revelou algo comum a sua produção. "A crise financeira é um assunto recorrente a todos os desenhos, mas falo de muitas outras coisas que presenciei, ouvi

e senti", afirma.

Os desenhos e textos são apresentados em versão fac-símile, acompanhados de colagens de bilhetes de ônibus, caixas de remédios, ingressos de shows, entre outros itens que reforçam o clima de diário em todo o título. "Quem acompanha meus trabalhos vai me reconhecer facilmente ali. Esse livro é parte da minha HD externa, tudo muito particular", explica.



PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO



"SKETCHBOOKS"
LOURENÇO MUTARELLI
POP, R\$ 150



VENHA PARA O ICARO!
MATRÍCULAS ABERTAS!

☐ ENSINO FUNDAMENTAL
 ☐ ENSINO MÉDIO
 ☐ MÉDIO TÉCNICO
 ☐ TÉCNICO
 ☐ PRÉ-VESTIBULAR
 ☐ SUPLETIVO - E.J.A.
 ☐ PRÉ-TÉCNICO
 ☐ INFORMÁTICA
 ☐ PREPARATÓRIO
 CEFETEQ - CEFET - COL. MILITAR - PEDRO II

COLÉGIO E CURSO ICARO

www.colegioicaro.com.br

TIJUCA 2254-9994
 JACAREPAGUÁ 2447-4439
 RECREIO 2437-5867

FÉRIAS COM ADRENALINA É NO TOP KART INDOOR!

EM BREVE! UNIDADE NOVA AMÉRICA

ESPAÇO LOUNGE | BAR

SIMULADOR

extra 24h Barra (Subsolo)
Av. das Américas, 1510 - Barra da Tijuca
Tel.: 2484-4545
www.topkart.com.br

CURTA
facebook/Topkartindoor

vivo SEMPRE INTERNET

Seu pré ou controle conectado o mês inteiro.

200 MB por apenas:

R\$

9,90@
por mês

APENAS R\$0,33 POR DIA

LIGUE *9003 E PEÇA JÁ O SEU.

Vá até uma loja Vivo, fale com os nossos Gurus Tecnológicos e aproveite melhor o seu smartphone.

Após atingir 200 MB trafegados em até 30 dias, você continua conectado com velocidade de até 32 Kbps. O pacote será debitado do crédito na confirmação da compra e renovado a cada 30 dias. Para usufruir o benefício, é necessário possuir saldo de recarga suficiente para a contratação do pacote. A velocidade de transmissão de dados em internet móvel pode ser reduzida por vários motivos, como fenômenos naturais, deslocamento e picos de tráfego. Consulte mais informações em vivo.com.br/vivosempre.

DIVULGAÇÃO

ANDY SERKIS

Ator que incorpora o Gollum, em "O Hobbit: uma Jornada Inesperada", em cartaz nos cinemas, fala de sua rotina para aguentar o papel camaleônico e defende a captura de movimentos como forma de atuação

'PRECISO ME ALONGAR TODO DIA'

Você incorporou alguma rotina de ginástica do Gollum?

Bem, preciso me alongar todo dia, porque muitos dos meus papéis são bem físicos. Faço ioga e, quando pego um papel desses, geralmente contrato um terapeuta muscular.

Você também teve trabalho com o Cesar de "Planeta dos Macacos", não?

Ah, claro, porque a parte mais exaustiva era fazê-lo enquanto um jovem chimpanzé. Era uma tortura, ele tinha uma energia rápida, mas era baixo e fica-



"O primeiro Gollum deu fim a minha lombar. Ter feito 'King Kong' depois ajudou a endireitá-la."

ANDY SERKIS, ATOR

va acorçado e depois girava... Foi exaustivo.

Você já imaginava a cena do encontro do Gollum com Bilbo antes mesmo de gravar "O Senhor dos Anéis"?

Claro, porque é nela que o Gollum perde o anel e

quando começa a sua vingança. O desejo de matar Bilbo e ter de volta o Precioso é o que move toda a trilogia do anel.

Você está mais à vontade de não ter seu rosto à mostra?

Em termos de atuação, tudo é o mesmo. Não há diferença. A captura de movimento é apenas outra forma de registrar a performance do ator. Tudo se trata de incorporar um papel, encontrando o vocabulário físico e o arco emocional do personagem.

METRO INTERNACIONAL

Nova tecnologia

Para diretor, 48 quadros são bons aos olhos

Peter Jackson defende o uso da tecnologia de 48 quadros por segundo, que causou estranheza na primeira exibição pública do filme. Segundo ele, isso faz com que o 3D se adeque melhor ao olhar.

"Essa técnica possibilita que o 3D alcance todo o seu potencial, porque exige menos dos olhos e resulta numa imagem mais nítida, que recria melhor o mundo tridimensional", diz ele.

"Não estou tentando mudar a indústria. Esta é apenas uma opção. Os projetores que rodam a 48 quadros também rodam a 24. E, para mim, a técnica proporciona uma imersão, que adoro. Isso faz o público sentir que está deixando a cadeira do cinema e se tornando verdadeiramente parte da aventura do filme."

METRO INTERNACIONAL

BAND RIO. CELEBRE.

BAND

OLHO NA TELA. OLHO NA BAND.

Votos para a mais bela



Miss Brasil, Gabriela Markus ensaia para o Miss Universo | DARREN DECKER/REUTERS

Não basta ser linda, querer a paz mundial e gostar de ler "O Pequeno Príncipe". Tem que fazer campanha.

Pintou mais uma boa chance para a bela gaúcha Gabriela Markus, a Miss Brasil. A produção do Miss Universo, que acontece na quarta-feira, inovou na seleção das belidades. Agora, internautas poderão escolher em votação, até amanhã, uma das dez finalistas do concurso.

Basta entrar no site miss universe.com e votar na candidata preferida. O resultado será divulgado durante o evento oficial.

Outra novidade na programação do concurso de Miss Universo é que as famosas cinco perguntas às finalistas do concurso terão participação de tuiteiros.

Para isso, é só enviar uma questão pelo Twitter com a hashtag #AskMissUniverse. Uma delas será escolhida.

A cerimônia, que será em Las Vegas, nos Estados Unidos, terá apresentação de Adriane Galisteu na transmissão exclusiva da Band e do portal band.com.br, na quarta-feira, a partir das 22h15.

METRO

MODERNO e DINÂMICO

Ensino Fundamental e Médio

Do tamanho da atenção que o aluno necessita para estudar com motivação

Sistema de **DEPENDÊNCIAS**

Ensino de Qualidade - Planos Especiais

COLÉGIO WAKIGAWA

Supletivo (EJA)
NOVAS TURMAS
Recupere o tempo perdido

Copacabana: 2548-1541
Tijuca: 2567-4567
Vila Isabel: 2576-7011
Praça Seca: 3390-8486
Méier: 2594-2768 Madureira: 3359-2444

www.wakigawa.com.br

A **Nikon**® quer que você faça
tanto sucesso quanto as suas fotos.

PROMOÇÃO VOCÊ BEM NA FOTO



PARTICIPE!

Período da Promoção
de 22/11/2012 a 30/01/2013
Sorteio dia 19/02/2013

CONCORRA A UM
CAMARO
NA COMPRA
DE PRODUTOS



Acesse o site e veja o regulamento
www.vocebemnafoto.com.br



/NikonBrasil

Sabor da rua

Gastronomia. Segunda edição de guia apresenta personagens-chefs especialistas em alimentar e divertir o carioca

Acepipes são tesouros nas páginas da segunda edição do “Guia Carioca da Gastronomia de Rua”, que acaba de chegar às livrarias, editado por Sérgio Bloch, com textos saborosos de Ines Garçoni e lindas fotos de Marcos Pinto.

Assim como na primeira edição, o trio garimpou no cotidiano das ruas histórias de dar água na boca, privilegiando 18 ambulantes que primam pela qualidade dos alimentos - seja para beber ou comer. “Consolidamos uma fórmula da primeira edição.

Temos personagens de todo o canto, o que enriquece muito o livro”, avalia Bloch, que prepara também um guia gastronômico das favelas.

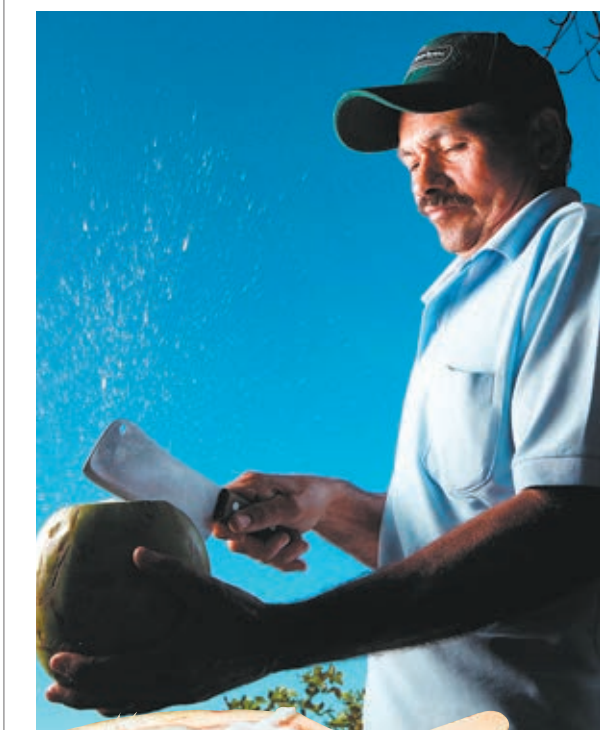
Nas páginas, o guia traça um perfil culinário do dia a dia, com dicas informais e despojadas como o carioca sabe ser. Também conta com um aplicativo para smartphones, para localizar os ambulantes na cidade. **METRO RIO**



JULIO CALMON
METRO RIO

Na rua

“Guia Carioca da Gastronomia de Rua” (Ed. Arte Ensaio, 145 págs., R\$ 60).



Coco japa

1

Sashimi de coco na Lagoa

O paraibano Luciano dos Santos maneja o coco com destreza há 21 anos, com facas adaptadas para cortar. Curva do Calombo, em frente ao nº 3.490. **METRO RIO**

‘Chupa que é gostoso’

O sacolé suburbano ganhou até um bordão de Luís Cláudio Barros. O ‘sucolé do Claudinho’ é sucesso em Ipanema, com seu picolé de saquinho de polpa de frutas. **METRO RIO**



Sacolé



2



Tacacá

Bahia, Pará e Rio de Janeiro

A baiana Rose serve um tacacá delicioso na esquina da Estrada do Galeão com av. Maestro Paulo e Silva, na Ilha. **METRO RIO**

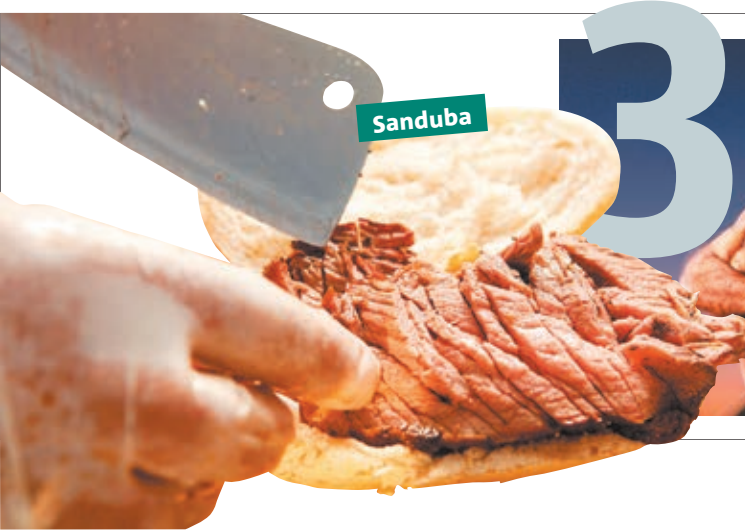


Delícia dos pampas

Com um molho à base de chimichurri, o uruguaio torcedor do Flamengo Milton Gonzalez fez clientela fiel no posto 9, em Ipanema. Entre eles, até o chef-celebridade americano Anthony Bourdain. **METRO RIO**



Sanduba



3



Atravessou o deserto da praia do Pepê...

Com seu camelo de 2 metros de comprimento e suas odaliscas-ajudantes, Marco Antônio Maciel, o Marquinhos, enfrenta há 30 anos o sol escaldante da Barra da Tijuca para vender suas esfihas. **METRO RIO**

Esfiha



5

Os caldos da Nega do Rio Comprido

Na praça que leva o nome do bairro, a barraquinha de Bárbara dos Santos tem um vasto cardápio de caldos. Destaque para os clássicos angu à baiana e a sopa Leão Veloso. **METRO RIO**

Sopa Leão Veloso



6



500 reais em compras = 1 cupom
para concorrer a 6 Volvos C30

Posto de troca: Praça de Eventos - 1º piso.

Promoção válida até 25/12/12.



Confira o regulamento, lojas participantes e datas dos sorteios em www.riosul.com.br

Promoção válida na cidade do Rio de Janeiro-RJ, no período de 03 de novembro a 26 de dezembro de 2012, com participação entre os dias 03 de novembro de 2012 e 25 de dezembro de 2012 (até às 21h30), com apuração nos dias 21 e 28 de novembro, 05, 12, 19 e 26 de dezembro de 2012, às 10h, realizada pela Associação dos Lojistas do RIOSUL Shopping Center. Certificado de Autorização Caixa nº 6-1416/2012. Consulte o regulamento completo e as lojas participantes no stand da promoção, localizado no 1º piso do RIOSUL Shopping Center ou em www.riosul.com.br


riosul
O SHOPPING CARIOCA

 /riosulshoppingcenter

Planeje as férias de seu cão

Pets. Hotéis para cachorros são uma boa opção, mas atenção aos cuidados essenciais

Chegou a hora de acertar os últimos detalhes da viagem de fim de ano e você descobriu, agora, que muitos hotéis não aceitam animais. Para não correr o risco de cancelar suas férias, o melhor caminho é também planejar a hospedagem do pet.

Há várias opções de locais aonde se pode deixar seu cão. Se você tem algum amigo, vizinho ou parente, que pode ajudar, uma opção é deixá-lo em sua própria casa, assim ele não estranha o ambiente. O importante é ter a garantia de que ele terá, diariamente, a troca da água e da ração, e alguém que passeie e cuide da sua higiene.

Para quem pretende gastar um pouco mais, a médica veterinária Talita de Souza, do Pet Hotel Dog Life, indica deixar o cão um ho-

tel preparado para recebê-lo. "No hotel, sempre tem alguém monitorando e cuidando do cachorro. Além disso, eles interagem com outros cachorros e fazem exercícios, o que não os deixa deprimidos" afirma Talita.

Em média, uma diária em um hotel para pets custa entre R\$ 50 e R\$ 100. O preço depende do pacote de serviços oferecidos.

A médica alerta que todo cuidado é necessário, e se você optar por um hotel, alguns pontos devem ser observados, como o local que seu pet passará as noites (gaiola, caixa ou espaço mais aberto). "É muito importante prestar atenção à lista de exigências que o estabelecimento faz quando recebe um animal, principalmente em relação à vacinação do pet." **METRO**



Cachorros brincam em piscina de hotel para animais | LETICIA MOREIRA/FOLHAPRESS

Os invasores



Cruzadas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Reorganizada; alicerçada de novo	O sistema coordenado pelo MEC	Sistema público de saúde (sigla)	Oportunista; interesseiro		Voltar; regressar
Bee (?), grupo pop dos anos 70			(?) stop: parada no box (F1)		
(?) Suplicy, senador paulista				509, em romanos	
Suposta cura para o câncer		Carro de transporte em lotações (bras.)			
		(?) voador: aeronave extraterrestre			
Magnitude		Metal de fios elétricos (símbolo)		Antônio Dias, artista plástico	
Sol de terapia intensiva (sigla)		Santa (abrev.)			Base da relação conjugal ideal
Enrolada; torcida					
Informação inicial de uma carta		Sucesso de Carmen Miranda (MPB)		Atua em parceria com o FBI (EUA)	
Dar pressão de ar ao pneu (bras.)			Repouso; descanso		

BANCO — VAL. 4/amor — gões. 9/entrosca. 3/pit —

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

7	8		3		4	2
6		9		2		7
1					6	
7			1			8
2					4	
8		7		5		9
4	1		2		3	8

© Revistas COQUETEL

Soluções

Diretas

W	Y	B	I	V	C
O	U	O	V	I	Q
W	O	O	N	V	
V	O	V	C	S	O
V	I	S	I	I	N
W	I	I	C	N	
V	Z	O	N	V	U
N	V	A	C	I	
W	O	I	S	N	S
O	O	W	V	O	O
I	I	P	S	S	G
X	V				

Sudoku

4	8	6	2	9	1	5
9	6	1	5	7	2	8
7	5	2	1	8	4	6
1	7	4	9	5	6	3
8	3	6	7	2	9	5
2	9	5	4	6	8	1
6	1	9	8	4	7	5
5	4	8	2	5	6	7
5	2	7	9	1	8	4

Leitor fala

Casa de Chiquinha Gonzaga

É lamentável o estado no qual encontra-se a antiga residência onde morou a maestrina Chiquinha Gonzaga, situada na rua do Riachuelo, número 272. Há alguns anos, lá havia uma placa onde se lia: "Sociedade Brasileira de Autores Teatrais – SBAT - Projeto de Reforma do Casarão de Chiquinha Gonzaga". A placa caiu, não houve reforma alguma e moradores de rua invadiram o local, que hoje encontra-se na mais completa ruína. Chiquinha Gonzaga, uma figura tão importante na história musical brasileira, não merecia esse esquecimento.

TATIANA DIAS, RIO DE JANEIRO, RJ

Pontos de ônibus sem cobertura

Com a mudança dos pontos de ônibus da avenida Ataulfo de Paiva para a praia, no Leblon, nós, passageiros, temos que ficar esperando os coletivos passarem debaixo de chuva. A prefeitura prometeu estudar a colocação de uma cobertura e até hoje, nada. Quando vão tomar a devida providência? Já não bastam os engarrafamentos causados pelas obras da Linha 4 do metrô? É muita falta de consideração com os moradores do bairro.

ROSANA MONTEIRO, RIO DE JANEIRO, RJ

Metro Pergunta

71% das mulheres não têm ajuda dos homens no lar. Eles dão mais trabalho que ajudam?

@raphaelkapa

Com certeza. Se a pesquisa fosse feita aqui em casa, o índice aumentaria para 90%.

@hugoaguilar31

Sim. Homens, ao saírem da casa dos pais, são na maioria despreparados para a organização e tarefas domésticas. Eu inclusive.

@annievargas77

Sim. Deixam toalha molhada em qualquer lugar, roupas espalhadas e ainda esperam que levem o café deles na cama.

Metro web

Para falar com a redação:
leitor.rj@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Deixe as coisas fluírem naturalmente, não vai adiantar ficar pressionando as pessoas. Saiba escolher entre elas, as que desejam as mesmas coisas que você.

Touro (21/4 a 20/5) Procure ser mais claro com as pessoas quando estiver se comunicando com elas, não deixe dúvidas no ar. Não deixe que erros de comunicação o prejudiquem.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Decisões individualistas podem afastar você das outras pessoas e criar um clima complicado para ser desmanchado depois. Tente compartilhar mais as coisas.

Câncer (21/6 a 22/7) Dia com muitas distrações que poderão tirar você do seu rumo. Tenha cuidado para não deixar escapar das suas mãos coisas que você está próximo de conquistar.

Leão (23/7 a 22/8) Facilidade para compreender os outros, principalmente a pessoa amada. Bom momento para você se aproximar mais das pessoas e compartilhar bons momentos.

Virgem (23/8 a 22/9) Teimosia da sua parte incomodando algumas pessoas que podem se revoltar contra você, pense melhor no que você está querendo e se realmente isso vale a pena.

Libra (23/9 a 22/10) Pare de achar que as melhores coisas estão do outro lado do muro, você pode estar muito bem e nem se dar conta disso. Olhe melhor o que está ao seu redor.

Escorpião (23/10 a 21/11) Mantenha o foco nas coisas que já são boas para você, nem sempre o que parece ser melhor pode realmente trazer vantagem, não varie seus objetivos.

Sagitário (22/11 a 21/12) Dificuldades para se fazer entender, você pode estar com ideias na cabeça que estão mais lhe atrapalhando do que ajudando. Procure o auxílio dos amigos.

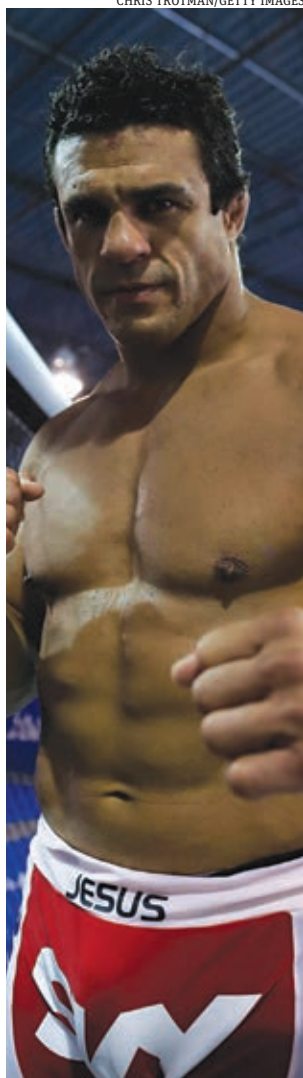
Capricórnio (22/12 a 20/1) Dia favorável para trabalhar a sua imagem pública, aproveite as oportunidades que tiver para demonstrar que você é uma pessoa que sabe valorizar os parceiros.

Aquário (21/1 a 19/2) Bons acordos a seu favor, o dia poderá lhe trazer frutos de sua dedicação em trabalhos já realizados. Aproveite para colher alguns louros profissionais.

Peixes (20/2 a 20/3) Não deixe que o excesso de trabalho e as provocações do dia tirem o seu bom humor, tenha mais paciência para não acabar se desentendendo com as pessoas.

www.estrelaguia.com.br

CHRIS TROTMAN/GETTY IMAGES



VITOR BELFORT

Lutador de MMA fala sobre a luta que fará em São Paulo, dia 19 de janeiro, evita citar a disputa de cinturão do UFC e mostra preocupação sobre a inserção cada vez maior dos clubes de futebol no circuito das lutas

‘QUE O BISPING VENHA PREPARADO’

Aos 35 anos, o Fenômeno falou com exclusividade ao **Metro** sobre o combate que fará contra o inglês Michael Bisping, em São Paulo. Confira os principais trechos da entrevista:

Bisping falou que fará você de saco de pancadas. Como está sua cabeça para a luta?
Estou focado. Acho que não faltou respeito. Ali é luta, o melhor vai vencer. Não estou preocupado em falar, estou preocupado em fazer.

Vocês se conhecem?
Sim, inclusive, ele treina em um patrocinador que me perguntou se eu queria que

Cartel

O carioca de 1,83m venceu 21 lutas e perdeu dez.

- **Tricampeão.** Em 1997, o canhoto venceu o torneio

ele continuasse lá. Disse que sim. Quero ele bem preparado, bem condicionado.

Se vencer, acredita que disputará o cinturão? E, depois, pretende ficar nos médios ou voltar para os meio-pesados?

Eu não estou preocupado. Só acho que tenho de ganhar do Michael Bisping e ganhar

dos pesados, no UFC 12. Em 2004, conquistou o cinturão dos meio-pesados. Em 2007, foi campeão no Cage Rage.

bem. Esse é o meu foco.

Como vai ser lutar novamente no Brasil?

É a melhor coisa do mundo, poder lutar no meu país. É usar o combustível a seu favor. Estarei preparado e contando com a torcida.

O que você acha do fato de clubes de futebol patrocina-

rem lutadores?

É bom ver o valor que os clubes têm dado ao MMA. Só espero que o MMA não se torne como o futebol, que tem muita política. Mas fico feliz de ver o Corinthians [clube de Anderson Silva e Junior Cigano] levando o negócio a sério. Espero que possam ampliar para atletas de base.

Pretende lutar até quando?

Até os 40. Depois a gente vê. Estou abrindo uma academia no Rio de Janeiro, fazendo alguns investimentos.



MATHEUS ADAMI
METRO SÃO PAULO

3

ESPORTE



Sem Conca

“Não vou fazer loucura que não possa cumprir depois”

PRESIDENTE DO FLUMINENSE, PETER SIEMSEN, NEGANDO VOLTA DE CONCA

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



*Toda caloria que ingerimos, além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções. Associando o **besomed** ao seu regime e atividades físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.*

Auxiliar no tratamento da **OBESIDADE**



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

Homeopatia Almeida Prado
TELEVENDAS 0800.7076311

Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.
É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO.
LEIA A BULA. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Julho 2012

YAMAHA AS MELHORES CONDIÇÕES. 6X SEM JUROS NOS CARTÕES.



MELHOR PREÇO DO RIO

FAZER YS 250
PEQUENA ENTRADA + **36X R\$ 370,**



CRYPTON T115



XJ6N 600



TÉNÉRÉ XTZ 250



FUN BIKE
CONCESSIONÁRIA YAMAHA

12X SEM JUROS

50% DE ENTRADA

JACAREPAGUÁ
AV. GEREMÁRIO DANTAS, 324
7896-0309 ID: 23*57737

3392-9955
www.funbike.com.br

* TÊNÉRÉ 250 ENTRADA DE 50% E SALDO EM 12X SEM JUROS REFERE-SE AO ANO E MODELO 2012 (VALOR À VISTA R\$ 13.490,00). FINANCIAMENTO PELO BANCO ITAÚ SUJEITO À APROVAÇÃO DESTA CONDIÇÃO. FAZER 250 ENTRADA DE 20% (R\$ 2.255,80) FINANCIAMENTO PELO BANCO ITAÚ COM TAXA DE 1,89% TOTAL FINANCIADO R\$ 13.320,00. REGISTRO DE CONTRATO NÃO INCLUI. CARTÕES DE CRÉDITO VISA E MASTERCARD SOMENTE PARA O MODELO CRYPTON. FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. CONDIÇÕES VÁLIDAS ATÉ 17/12/2012. RESERVAMOS-NOS O DIREITO DE CORRIGIR POSSÍVEIS ERROS DE DIGITAÇÃO.

Top 3

Guerrero

Autor dos dois gols corintianos no Mundial, peruano Guerrero leva a bandeira do seu país na hora de receber a medalha.

METRO

Cássio

A exemplo do que fez na campanha da Libertadores, o goleiro brilhou no Mundial. Contra o Chelsea, fez defesas espetaculares.

União

Técnico Tite e elenco corintiano sempre prezaram pela união do grupo. "Aqui todo mundo corre", disse o treinador.

METRO



MASTRANGELO REINO/FRAME/FOLHAPRESS

Alessandro, capitão alvinegro, ergue a taça de campeão do mundo

O campeão dos campeões

Timão é bi. Guerrero faz o gol da vitória por 1 a 0 sobre o Chelsea e garante ao Corinthians o segundo título do Mundial de Clubes da Fifa

"Para conquistar o mundo é preciso atravessá-lo." A frase foi repetida incansavelmente pelos torcedores adversários depois que o Corinthians levantou a taça da Copa do Mundo de Clubes da Fifa em 2000. Agora, 12 anos depois, o Timão é de novo – de maneira incontestável – o dono do mundo. Depois de vencer a Libertadores de forma invicta, o alvinegro pintou o planeta em preto e branco.

Para ostentar o bicampeonato mundial, o Timão teve de superar o ótimo e milionário time inglês do Chelsea em Yokohama, no Japão, na finalíssima do Mundial. Mas

a superação alvinegra tinha um nome: Paolo Guerrero.

O mesmo que era dúvida antes do início do torneio, por conta de uma lesão no joelho direito, e o salvador da classificação na semifinal diante do Al Ahly. Agora, o peruano está eternizado na galeria dos heróis corintianos com o gol de cabeça aos 23 minutos do segundo tempo. Foi quando a bola sobrou livre para o centroavante, depois de finalização de Danilo e da linda jogada de Paulinho. Dois atletas que também salvaram o Timão outras tantas vezes.

O peruano foi herói, mas não o único. No outro extre-

mo do campo, debaixo das traves, Cássio foi um gigante. Muito além dos seus 1,95m para simplesmente deixar o gol corintiano impenetrável.

Em três ataques rivais, em conclusões de Cahill, Moses e Mata, Cássio fez defesas milagrosas – além de contar com a sorte no último lance da partida, em bola que acertou a trave alvinegra.

Minutos antes, o goleiro corintiano "falhou" uma vez e Fernando Torres marcou o gol, que foi anulado por impedimento bem marcado.

Não tinha jeito, era para ser. Era a noite do Corinthians. METRO



Australiano reina em Copa

O australiano Trent Grimsey se consagrou tricampeão do Desafio Rei do Mar, ontem, na praia de Copacabana. Ele já havia vencido em 2009 e 2011. O brasileiro Allan do Carmo chegou em segundo. Já a coroa de Rainha do Mar ficou com a americana Ashley Grace Twichell, seguida pela brasileira Poliana Okimoto.

DIVULGAÇÃO

Lalita
Laranja, Limão & Tangerina

RICO EM VITAMINAS
A, C e E

SAC
(21) 2442-4142

Mix do Brasil

WWW.SUCOLALITA.COM.BR

O poder da fruta !